



Утверждаю

Директор МАОУ «Лицей №121»

В.А.Афонская

**План мероприятий
в рамках Республиканской недели психологии
«Шаги к психологическому благополучию»
в МАОУ «Лицей №121»
14.02.2022г. - 19.02.2022**

№ п/п	Мероприятие	Аудитория	Сроки проведени я	Ответственный за мероприятие
1.	Серия статей на сайте лицея на платформе Instagram: 1.Как научиться поддерживать свое эмоциональное состояние 2. Профилактика эмоционального выгорания 3.Значение эмоционального интеллекта 4.Как развивать эмоциональный интеллект ребенка	Родительская общественность, педагоги и учащиеся Лицея	В течение недели	Зам.директора по ВР Психологическая служба Лицея
2.	Рубрика на школьном радио «Шаги к психологическому благополучию» 1. Как научиться управлять собой 2. Как научиться принимать решения 3. Время позитива (секреты хорошего настроения)	Учащиеся Лицея	В течение недели	Психологическая служба лицея
3.	Родительские собрания: Формирование эффективных детско – родительских отношений	1-11 классы	В течение недели	Зам.директора по ВР кл. руководители
4.	Классные часы с элементами тренинга на темы: ✓ «Как подружиться с эмоциями» ✓ «Быть вместе» ✓ «Учимся управлять собой»	1-4 классы 5-8 классы 9-11 классы	В течение недели	Психологическая служба Лицея Кл. руководители 1-11 классов
5.	Стенгазета «Рецепт дружного класса»	5-7 классы	В течение недели	Классные руководители
6.	«Единый урок безопасности интернета» https://вбезопасныйинтернет.рф ссылка на урок https://www.youtube.com/watch?v=6cO1d1fGUOI ;	5-11 классы	В течении недели	Зам.директора по ВР кл.руководители
7.	онлайн-лектории для классных руководителей и родителей «Час К-Р» https://www.youtube.com/channel/UCxfQ_Bdr-16icIrL2EE8BtA)	1-11 классы	17.02.2022 В 15:00	Зам директора по ВР Классные руководители
8.	Лекции по кибербезопасности (Главный центр специальной связи)	7 классы	17.02.2022	Зам директора по ВР, кл. руководители
9.	Профилактика психоэмоционального выгорания у педагогов (релакс - занятие)	Педагоги Лицея	вторник	Психологическая служба